

FRANCAIS

Guide de démarrage rapide

Commencer la surveillance continue de la glycémie (CGM) rapidement et facilement avec ce guide de démarrage rapide.

LIRE CETTE NOTICE ET TOUT LÉTIQUETAGE FOURNI AVEC L'APPLICATION CGM AVANT DE MANIPULER LE KIT DU CAPTEUR.

Nom du produit : Capteur du système de surveillance continue de la glycémie
Modèle du produit : GX-01F
Références : C046020, C046021

Indication d'utilisation

Le capteur CGM est un dispositif de surveillance continue de la glycémie en temps réel. Lorsque le système est utilisé avec des dispositifs compatibles, il est indiqué pour la gestion du diabète chez les personnes âgées de plus de 2 ans. Il est conçu pour remplacer les mesures de la glycémie au doigt dans les décisions thérapeutiques du diabète. L'interprétation des résultats doit se baser sur les tendances glycémiques et plusieurs mesures consécutives dans le temps. Le système permet également de détecter les tendances glycémiques, de suivre les modèles d'évolution et d'aider à identifier les épisodes d'hyper et d'hypoglycémie, facilitant ainsi l'adaptation thérapeutique à court et à long terme.

ÉTAPE 1 : INSTALLER L'APPLICATION DIAEXPERT CGM 2

Rechercher "DiaExpert CGM 2" dans Google Play ou l'App Store.



ÉTAPE 2 : CRÉER UN COMPTE

Utiliser une adresse e-mail pour enregistrer un compte DiaExpert.

ÉTAPE 3 : APPLIQUER LE CAPTEUR

Le capteur se trouve à l'intérieur de l'applicateur. Suivez les instructions pour préparer et appliquer le capteur à l'arrière de votre bras (âge ≥ 18 ans) ou sur l'abdomen (âge 2-17 ans). Le capteur est doté d'une petite pointe flexible insérée jusquous la peau. Il peut être porté jusqu'à 15 jours.

Description

- Ouvrez l'emballage et sélectionnez la zone d'insertion. Haut du bras: L'arrière du haut du bras (ne pas insérer dans les muscles situés sur la face externe du haut du bras). Abdomen : évitez d'insérer autour du nombril, des cicatrices, des indurations sous-cutanées et de la ceinture.
- Stérilisez le site d'insertion avec une lingette alcoolisée et laissez-le sécher complètement.
- Déplacez le composant en forme d'anneau dans le sens inverse des aiguilles d'une montre; une fois libéré, tirez doucement la partie intérieure vers l'extérieur.
- Alignez fermement l'ouverture de l'applicateur avec le site d'insertion, puis appuyez sur le bouton blanc d'implantation. Après avoir entendu le bruit de clic, retirez l'applicateur. Le capteur sera inséré sous la peau et l'aiguille de ponction reviendra automatiquement dans l'applicateur.
- Retirez doucement l'applicateur du bras ; le capteur doit maintenant être fixé à la peau.
- Après l'installation, assurez-vous que le capteur est fermement en place. Utilisez vos doigts pour lisser les bords du capteur afin d'éviter les plis ou les décollements.

ÉTAPE 4 : APPARIER LE CAPTEUR AVEC L'APPLICATION DIAEXPERT CGM 2

- Connectez-vous à l'application DiaExpert CGM 2.
- Assurez-vous que le Bluetooth du téléphone est activé.
- Cliquez sur « Appairage » depuis le tableau de bord d'accueil.
- Sélectionnez et cliquez sur le bon numéro de série (SN) du capteur affiché dans la liste des appareils à proximité. Assurez-vous que le SN sélectionné correspond au numéro imprimé sur la boîte d'emballage et sur le couvercle de l'applicateur.
- Attendre l'appairage réussi.

Référez-vous au guide d'utilisation pour plus de détails sur la procédure d'appairage et l'usage ultérieure. Le manuel électronique doit être accessible sur un smartphone ou un ordinateur disposant d'un navigateur Web et d'un lecteur PDF. Si vous choisissez de consulter le manuel électronique via l'application DiaExpert CGM 2, assurez-vous d'avoir téléchargé l'application sur un appareil compatible figurant dans notre liste d'équipements. Veuillez consulter le site suivant pour vérifier la liste des appareils compatibles et accéder au guide d'utilisation :

📄 <https://www.diaexpert.com>

Contre-indications

Le capteur CGM doit être retiré avant toute imagerie par résonance magnétique (IRM). Ne portez pas le capteur CGM lors d'une tomodesintométrie ou d'un traitement par diathermie (chaleur électrique haute fréquence). La prise d'une dose supérieure à la dose maximale d'acétaminophène (par exemple > 1 gramme toutes les 6 heures chez l'adulte) peut surestimer les lectures du CGM. Le système CGM n'a pas été évalué sur les personnes suivantes :

- Femmes enceintes
- Patients en dialyse péritonéale
- Patients porteurs de stimulateurs cardiaques implantés
- Patients souffrant de troubles de la coagulation ou utilisant des médicaments anticoagulants

Précautions

- Lorsque des enfants et des adolescents utilisent le système CGM, c'est leurs tuteurs légaux, leurs aidants ou des professionnels de santé qui en sont responsables.
- Accuene modification du système CGM n'est autorisée. Toute modification non autorisée du CGM peut provoquer un dysfonctionnement du produit et le rendre non utilisable.
- Avant d'utiliser ce produit, vous devez lire le manuel d'instructions ou être formé par un professionnel. Aucune prescription médicale n'est nécessaire pour une utilisation à domicile.
- Le CGM contient de nombreuses petites pièces qui peuvent être dangereuses en cas d'ingestion.
- Lors de variations rapides de la glycémie (plus de 0,1 mmol/L ou 1,8 mg/dL par minute), les niveaux de glucose mesurés dans le liquide interstitiel par le CGM peuvent ne pas correspondre aux niveaux de glucose sanguin. Lorsque la glycémie diminue rapidement, le capteur peut indiquer une valeur plus élevée que la glycémie réelle ; inversement, lorsque la glycémie augmente rapidement, le capteur peut indiquer une valeur plus basse que la glycémie réelle. Dans ces cas, la lecture du capteur doit être vérifiée par une glycémie au doigt à l'aide d'un glucomètre.
- Lorsqu'il est nécessaire de confirmer une hypoglycémie ou une quasi-hypoglycémie mesurée par un capteur de glucose, une glycémie au doigt doit être réalisée à l'aide d'un glucomètre.
- Une déshydratation sévère ou une perte excessive d'eau peut entraîner des résultats inexacts. En cas de suspicion de déshydratation, consultez immédiatement un professionnel de santé.
- Si vous pensez que la lecture du capteur CGM est inexacte ou incohérente avec les symptômes, utilisez un glucomètre pour tester votre glycémie ou calibrez le capteur de glucose. Si le problème persiste, retirez et remplacez le capteur.
- La performance du CGM n'a pas été évaluée lorsqu'il est utilisé avec un autre dispositif médical implantable, tel qu'un stimulateur cardiaque.
- Les détails des interférences pouvant affecter la précision de la détection sont donnés dans la section «Informations sur les potentielles interférences».
- Le décollement ou la désinsertion du capteur peut entraîner l'absence de relevés dans l'application (APP).
- Si la pointe du capteur se casse, ne la manipulez pas vous-même. Veuillez consulter un professionnel de santé.
- Ce produit est étanche et peut être porté sous la douche et lors des baignades, mais ne plongez pas les capteurs dans une eau de plus de 2 mètres de profondeur pendant plus d'une heure.
- Les relevés du CGM doivent uniquement être utilisés comme référence pour le suivi complémentaire du diabète sucré et ne doivent pas servir de base pour un diagnostic clinique.
- Bien que des tests étendus ont été réalisés sur le DiaExpert CGM 2 chez des patients diabétiques de type 1 et type 2, les groupes d'étude n'incluent pas de femmes avec un diabète gestationnel.
- Si le produit ne fonctionne pas correctement ou a été endommagé, cessez de l'utiliser.

- Maintenez une distance d'au moins 5 à 7,5 cm entre les points d'injection d'insuline et le capteur CGM afin de minimiser les interférences.

- Pour la sécurité de l'utilisateur, le stockage, l'élimination et la manipulation, veuillez vous référer au mode d'emploi du système.

DANSK

Quick Start Guide

Kom hurtigt og nemt i gang med kontinuerlig glukosemåling (CGM) med denne hurtig guide.

LÆS DENNE INDLÆGSSEDEL OG AL MÆRKNING, DER FØLGER MED CGM-APPEN, FØR DU HÅNTERER SENSOREN.

Produktnavn: Sensor til kontinuerligt glukoseovervågningsssystem
Produktmodel: GX-01F
REF.: C046020, C046021

Indikation for brug

CGM-sensoren er en enhed til kontinuerlig glukosemåling i realtid. Når systemet bruges sammen med kompatibel enheder, kan det anvendes som hjælp til at følge og håndtere diabetes hos personer fra 2 år og opfefter. Det er designet til at erstatte blodglukosemåling med fingerprik i forbindelse med beslutninger om diabetesbehandling. Fortolkningen af resultaterne bør være baseret på blodglukosetrender og flere sekvensielle aflæsninger over tid. Systemet detekterer også tendenser og sporer mønstre og hjælper med at opdage episoder med hyperglykæmi og hypoglykæmi, hvilket letter justering af både akute og langtidshandling.

TRIN 1: INSTALLER DIAEXPERT CGM 2-APPEN

Søg efter DiaExpert CGM 2 i Google Play eller App Store.



TRIN 2: REGISTRER EN KONTO

Brug en e-mailkonto til at registrere en DiaExpert-konto.

TRIN 3: ANVEND SENSOREN

Sensoren er placeret inde i sensorapplikatoren. Følg instruktionerne for at forberede og påføre sensoren på bagsiden af din overarm (alder ≥ 18 år) eller på maven (alder 2–17 år). Sensoren har en lille, fleksibel spids, der indsættes lige under huden. Sensoren kan bæres i op til 15 dage.

Beskrivelse

- Åbn pakken, og vælg, hvor sensoren skal placeres. Overarm: Placer sensoren på bagsiden af overarmen (undgå at sætte den i musklen på ydersiden af overarmen). Buk: Undgå området omkring navlen, år, hårde områder under huden samt linningen på tøjet.
- Stériliser indstiksstedet med en alkoholserviet og lad det tørre helt.
- Drej den ringformede komponent mod uret; når du slipper den, træk forsigtigt den indre del ud.
- Justér applikatorens åbning tæt med indsættelsesstedet, og tryk på den hvide implantationsknop på applikatoren. Efter at have hørt lyden af fjæderen, der trækker sig tilbage, vil sensoren blive indsat under huden, og nålen vil automatisk trække sig tilbage i applikatoren.
- Træk forsigtigt sensorapplikatoren væk fra kroppen, og sensoren skulle nu være fastgjort til huden.
- Efter monterng af sensoren skal du sørge for, at den sidder godt fast. Brug fingrene til at flade kanten af sensoren ud, for at undgå rynker.

TRIN 4: PAR SENSOREN MED DIAEXPERT CGM 2-APPEN

- Log ind på DiaExpert CGM 2-appen.
- Sørg for, at telefonens Bluetooth er tændt.
- Klik på «pairing» på skærmen.
- Vælg og klik på det korrekte serienummer (SN) for den sensor, der er angivet på listen over enheder i nærheden. Sørg for, at det valgte SN stemmer overens med det nummer, der er trykt på emballagegæksen og applikatorøkslet.
- Vent på en vellykket parring.

Se brugervejledningen for yderligere oplysninger om parringsprocedurer og efterfølgende brug. Den elektroniske manual skal være tilgængelig for visning ved hjælp af en smartphone eller computer med en webbrowsr og PDF-visningsfunktion. Hvis du vælger at se den elektroniske manual i DiaExpert CGM 2-appen, skal du sørge for at downloade applikationen på kompatibel enhedsmodeller, der er anført på vores udstyrsliste. Se venligst følgende hjemmeside for at kontrollere de kompatible enhedsliste og brugervejledning:

📄 <https://www.diaexpert.com>

Kontraindikationer

CGM-sensoren skal fjernes for magnetisk resonansbilleddannelse (MR). Bør ikke din CGM-sensor i computertomografi (CT)-scanning eller højfrekvent elektrisk varmebehandling (diatermi). Højere end den maksimal dosis af acetaminophen (f.eks. > 1 gram hver 6. time hos voksne) kan påvirke CGM-aflæsningerne og gøre de ser højere ud, end de i virkeligheden er. CGM-systemet blev ikke evalueret for følgende personer:

- Gravide kvinder
- Patienter med peritonealdialyse
- Patienter med implanterede pacemakere
- Patienter med koagulationsforstyrrelser eller dem, der tager antikoagulerende lægemidler

Forholdsregler

- Når barn og ungdom bruger CGM-systemet, skal en forælder, værge, pårørende eller sundhedspersonale hjælpe med at betjene systemet.
- Det er ikke tilladt at foretage ændringer af CGM-systemet. Uautoriserede ændringer kan medføre funktionsfejl og gøre produktet ubrugeligt.
- Før du bruger dette produkt, skal du læse brugsanvisningen eller blive oplært af en professionel. En recept er ikke påkrævet til brug derhjemme.
- CGM-systemet indeholder mange små dele, der kan være farlige ved indtagelse.
- Ved hurtige ændringer i blodsukkeret (mere end 0,1 mmol/L eller 1,8 mg/dl pr. minut) kan det glukoseniveau, der måles i den interstielle væske med CGM-systemet, afvige fra det faktiske blodsukkerniveau. Når blodsukkeret falder hurtigt, kan sensoren vise en højere værdi end det reelle blodsukkerniveau. Omvendt kan sensoren vise en lavere værdi end blodsukkerniveauet, når blodsukkeret stiger hurtigt. I sådanne tilfælde bør sensorens aflæsning kontrolleres ved hjælp af en blodprøve taget fra fingerspidsen med en glukosemåler.
- Når det er nødvendigt at bekræfte hypoglykæmi eller næsten-hypoglykæmi målt med en glukosesensor, skal en fingerspids blodprøve udføres med en glukosemåler.
- Alvorlig dehydrering eller overdreven væsketab kan resultere i nøjagtige resultater. Når du har mistanke om, at du er dehydreret, skal du straks kontakte en sundhedsperson.
- Hvis du mener, at CGM-systemets sensoraflæsning er unøjagtig eller ikke stemmer overens med symptomerne, skal du bruge en blodsukermåler til at teste dit blodsukkerniveau eller kalibrere glukosesensoren. Hvis problemet fortsætter, skal du fjerne og udskifte sensoren.
- CGM-systemets ydeevne er ikke blevet evalueret ved brug sammen med anden implanterbar medicinsk enhed, såsom som en pacemaker.
- Detaljer om, hvilke interferenser der kan påvirke nøjagtigheden af detektionen, findes i "Potentiell interferens information".
- Hvis sensoren løser sig eller trækker sig ud, kan det medføre, at APP'en ikke har nogen aflæsninger.
- Hvis en sensorspids knækker, må du ikke selv håndtere den. Søg venligst professionel lægehjælp.
- Dette produkt er vandtæt og kan bæres under bad og svømning, men sensoren må ikke bringes i vandet mere end 2 meter dybt i mere end 1 time.
- CGM-systemets aflæsninger bør kun bruges som referance til supplerende overvågning af diabetes mellitus og bør ikke bruges som grundlag for klinisk diagnose.
- Selvom der blev udført omfattende brugertestning af DiaExpert CGM 2-systemet hos patienter med type 1- og type 2-diabetes, omfattede grupperne ikke kvinder med graviditetsdiabetes.
- Hvis produktet ikke fungerer korrekt eller er blevet beskadiget, skal du stoppe med at bruge produktet.
- Hold mindst 5–7,5 cm afstand mellem steder, hvor du injicerer insulin, og sørg for at holde afstand til andre CGM-sensorer for at undgå forstyrrelser.
- Se systemets brugsanvisning for oplysninger om brugersikkerhed, opbevaring, bortskaffelse og håndtering.

SVENSK

Snabbstartsguide

Kom snabbt och enkelt igång med kontinuerlig blodsockerövervakning (CGM) med denna snabbstartsguide.

VIKTIGT: LÄS DENNA INFORMATION OCH ALL MÄRKNING SOM MEDFÖLJER CGM-APPEN INNAN DU HANTERAR SENSORKITET.

Produktnavn: Sensor för kontinuerlig blodsockerövervakning
Produktmodell: GX-01F
REF.: C046020, C046021

Indikasjon för användning

CGM-sensorn är en enhet för kontinuerlig blodsockerövervakning i realtid. När systemet används tillsammans med kompatibla enheter är det avsett för hantering av diabetes hos personer från 2 års ålder och uppåt. Det är avsett att ersätta blodsockertestning som tas med stick i finger för att fatta beslut om hur mycket insulin som ska tas. Tolkningen av resultatet från systemet ska baseras på blodsockertrender och flera sekvensiella avläsningar över tid. Systemet detekterar också tendenser och mönster, och hjälper till att detektera episoder med hyperglykemi och hypoglykemi, som stöd för både akuta och långsiktiga behandlingsjusteringar.

STEG 1: INSTALLERA DIAEXPERT CGM 2-APPEN

Sök efter DiaExpert CGM 2 i Google Play eller App Store.



STEG 2: REGISTRERA ETT KONTO

Använd ett e-postkonto för att registrera ett DiaExpert-konto.

STEG 3: APPLICERA SENSORN

Sensoren sitter inuti sensorapplikatoren. Följ anvisningarna för att förbereda och applicera sensorn på baksidan av överarmen (ålder ≥ 18 år) eller på buken (ålder 2–17 år). Sensorn har en liten, flexibel spets som förs in strax under huden. Den kan sitta kvar i upp till 15 dagar.

Beskrivning

- Åbn pakken och välj insättningsområdet. Överarm: Baksidan av överarmen (undvik att föra in sensorn i musklerna på utsidan av överarmen). Buk: Undgå området runt navlen, år, hårde områder under huden och linningen på tøjet.
- Före införandet ska du rengöra införingsstället med en spritkompress och låta det torka helt.
- Vrid den ringformade komponenten moturs; när den har släppt, dra försiktigt ut innderdelen.
- Placera applikatorns öppning tätt mot insticksstället och tryck på applikatorns vita implanteringsknapp. Efter du hört ljudet av fjädern som dras tillbaka, förs sensorn in under huden och nålen dras automatiskt tillbaka i i applikatorn.
- Dra försiktigt bort sensorapplikatorn från kroppen. Sensorn ska nu sitta fast på huden.
- När sensorn har applicerats ska du kontrollera att den sitter säkert på plats. Jämnla till kanterna med fingrarna så att den ligger slätt mot huden.

STEG 4: PARKOPPLA SENSORN MED DIAEXPERT CGM 2-APPEN

- Logga in på DiaExpert CGM 2-appen.
- Kontrollera att Bluetooth är aktiverat på telefonen.
- Tryck på «pairing/parkoppling» på startpanelen.
- Välj rätt serienummer (SN) från listan över enheter i närheten. Säkerställ att det valda serienumret stämmer överens med numret på förpackningen och på applikatorns lock.
- Vänta tills parkopplingen är klar.

För mer detaljer om parkoppling och användning, se användarmanualen. Den elektroniska manualen kan öppnas på en smartphone eller dator som har en webbläsare och möjlighet att öppna PDF-filer. Om du väljer att visa den elektroniska manualen i DiaExpert CGM 2-appen, se till att ladda ner appen på kompatibel enhetsmodeller som listas i vår utrustningslista. Se följande webbplats för att kontrollera listan över kompatibla enheter och användarmanualen:

📄 <https://www.diaexpert.com>

Kontraindikationer

CGM-sensorn måste tas bort före en undersökning med magnetisk resonanstomografi (MRT). Bär inte CGM-sensorn under en undersökning med datortomografi (DT) eller under behandling med värme som genereras av högfrekventa elektriska fält (diatermi). Om du tar mer än den maximala dosen av paracetamol (dvs. > 1 gram var 6:e timme för vuxna)kan det påverka CGM-avläsningarna och få dem att se högre ut än de egentligen är. CGM-systemet har inte utvärderats för följande grupper:

- Gravida kvinnor
- Patienter med dialys
- Patienter som behandlas med peritonealdialys
- Patientier med en implanterad pacemaker
- Patienter med koagulationsstörningar eller som tar blodförtunnande läkemedel

Försiktighetsåtgärder

- När barn och ungdomar använder CGM-systemet ska deras vårdnadshavare, omsorgspersoner eller vårdpersonal hantera CGM-systemet å deras vägnar.
- Det är inte tillåtet att modifiera CGM-systemet på något sätt. Modifieringar av CGM som sker utan medicinsk övervakning kan leda till att produktin inte fungerar som den ska och blir obrukbar.
- Innan du använder denna produkt ska du läsa brugsanvisningen eller få utbildning av hälso- och sjukvårdspersonal. Det krävs ingen ordination av läkare för användning i hemmet.
- CGM innehåller många små delar som kan vara farliga om de sväljs.
- Om blodsuckervärdet ändras snabbt (mer än 0,1 mmol/l eller 1,8 mg/dl per minut) kan det handa att glukosnivån som mäts i interstiellvätskan av CGM-systemet inte är samma som blodsukkernivån. När blodsukkernivåerna sjunker snabbt kan sensorn visa ett högre värde än blodsukkernivån: Och omvänt, när blodsukkernivåerna stiger snabbt, kan sensorn visa ett lägre värde än blodsukkernivån. I dessa fall kontrolleras sensorns avläsning med ett blodtest från ett stick i fingret och en blodsukermätare.
- Om det är nödvändigt att bekräfta hypoglykemi eller ett värde nära hypoglykemi som är uppmätt av en glukosesensor ska ett blodtest från ett stick i fingret utföras med en blodsukermätare.
- Svår uttorkning eller kraftig vätskebrist kan leda till felaktiga resultat. Om du tror att du är uttorkad ska du kontakta läkare omedelbart.
- Om du tror att CGM-sensoravläsningen är felaktig eller inte stämmer överens med dina symptom ska du använda en blodsukermätare för att mäta ditt blodsuckervärde eller kalibrera glukosesensorn. Om problemet kvarstår ska du ta bort sensorn och applicera en ny.
- Prestandan för CGM har inte utvärderats vid samtidig användning med en annan implanterbar medicinteknisk produkt, till exempel en pacemaker.
- Information om vilka störningar som kan påverka detekterings noggrannhet ges i "Potentiell interferens information".
- Om sensorn lossnar eller tas bort kan det leda till att appen inte har några avläsningar.
- Om sensorspetsen bryts av ska du inte försöka åtgärda det själv. Kontakta vården för att få hjälp.
- Denna produkt är vattentät och du kan bära den när du duschar och simmar, men låt inte sensorn komma diugare i vattnet än 2 meter i mer än 1 timme.
- CGM-avläsningar ska endast användas som referens för kompletterande övervakning av diabetes mellitus och inte som grund för klinisk diagnos.
- Omfattade användartestning av DiaExpert CGM 2 har utförts på patienter med typ 1- och typ 2-diabetes. Kvinnor med graviditetsdiabetes ingick dock inte i dessa studiegrupper.
- Om produkten inte fungerar som den ska eller har skadats ska du sluta använda den.
- Håll ett avstånd på minst 5–7,5 cm mellan insulininjektionsställen och CGM-sensorn för att minimera störningar.
- Mer information om användarsäkerhet, förvaring, kassering och hantering finns i brugsanvisningen för systemet.

NORSK

Hurtigstartveiledning

Kom i gang med kontinuerlig glukosemåling (CGM) raskt og enkelt med denne hurtigstartveiledningen.

LES DETTE INNLEGGET OG ALL MÆRKNING SOM FØLGER MED CGM-APPEN FØR DU HÅNTERER SENSORSETT.

Produktnavn: Sensor for kontinuerlig glukosemåling system sensor
Produktmodell: GX-01F
REF: C046020, C046021

Indikasjon for bruk

CGM-sensoren er en enhet for kontinuerlig glukosemåling i sanntid. Systemet kan brukes sammen med compatible enheter og er beregnet for personer med diabetes fra 2 år og oppover. Den er utviklet for å erstatte blodsockermåling med fingerstikk for å avgjøre diabetesbehandling. Tolkning av systemresultatene bør være basert på glukosetrendene og flere sekvensielle avlesninger over tid. Systemet oppdager også trender og sporer mønstre, og hjelper til å finne til oppdage episoder med hyperglykemi og hypoglykemi, noe som letter justering av både akutt- og langtidshandling.

TRINN 1: INSTALLER DIAEXPERT CGM 2-APPEN

Søk etter DiaExpert CGM 2 i Google Play eller App Store.



TRINN 2: REGISTRER EN KONTO

Bruk en e-postkonto for å registrere en DiaExpert-konto.

TRINN 3: SETT PÅ SENSOREN

Sensoren er plassert inni sensorapplikatoren. Følg veiledningen for å klargjøre og sette på sensoren. Den plasseres på baksiden av overarmen hos voksne (fra 18 år), eller på magen hos barn og ungdom (2–17 år). Sensoren har en liten, fleksibel spiss som settes inn rett under huden. Sensoren kan brukes i opptil 15 dager.

Beskrivelse

- Åpn pakken og velg innstikkssted. Overarm: Baksiden av overarmen (unngå å sette sensoren i musklene på utsiden av overarmen). Buk: Undgå området rundt navlen, år, harde områder under huden og ved linningen i buksen.
- Stériliser inføringsstedet med en alkoholserviett og la det tørke helt.
- Vri den ringformede komponenten mot urviseren. Når den er løstnet, trekk forsiktig ut den indre delen.
- Justér åpningen på applikatoren godt etter innsettingsstedet og trykk på den hvite implantasjonsknappen på applikatoren. Etter å ha hørt lyden av fjæren som trekker seg tilbake, vil sensoren bli ført inn under huden og punkteringsnålen vil automatisk trekke seg tilbake inn i applikatoren.
- Trekk forsiktig sensorapplikatoren bort fra kroppen, og sensoren skal nå være fastet til huden.
- Etter at du har montert sensoren, må du sørge for at den sitter godt fast. Bruk fingrene til å flate ut kanten av sensoren for å unngå rynker og vridding.

TRINN 4: KOBLE SENSOREN MED DIAEXPERT CGM 2-APPEN

- Logg inn på DiaExpert CGM 2-appen.
- Sørg for at telefonens Bluetooth er slått på.
- Klikk på «pairing» på startdashbordet.
- Vélg og klikk på riktig serienummer (SN) for sensoren som er oppført på listen over enheter i nærheten. Sørg for at det valgte serienumret er i samsvar med nummeret som er trykt på emballasjen og applikatorøkslet.
- Vent på en vellykket parring.

Se brukerhåndboken for mer informasjon om parringsprosedyrer og videre bruk. Den elektroniske håndboken bør være tilgjengelig for visning ved hjelp av en smarttelefon eller datamaskin med nettleser og PDF-visningsfunksjon. Hvis du velger å se den elektroniske håndboken på DiaExpert CGM 2-appen, må du sørge for å laste ned applikasjonen på kompatibel enhetsmodeller som er oppført i utstyrslisten. Se følgende nettsted for å sjekke kompatible enhetsliste og brukerhåndbok:

📄 <https://www.diaexpert.com>

Kontraindikasjoner

CGM-sensorn må fjernes for magnetisk resonans bildeteknikk (MR). Ikke bruk CGM-sensoren i computertomografi (CT)-skanning eller høyfrekvent elektrisk varmebehandling (diatermi). Ta høyere maksimal dose paracetamol (f.eks. > 1 gram hver 6. time hos voksne) kan påvirke CGM-avlesningene og gjøre at dem ser høyere ut enn de egentlig er. CGM-systemet ble ikke evaluert for følgende personer:

- Gravide kvinner
- Patienter med dialyse pasienter
- Pasienter med implanterte pacemakere
- Pasienter med koagulasjonsforstyrrelser eller de som tar antikoagulerende legemidler

Forholdsregler

- Når barn og ungdom bruker sensoren, skal foresatte, omsorgspersoner eller helsepersonell betjene den på deres vegne.
- Ingen modifikasjoner av CGM-systemet er tillatt. Uautorisert modifikasjon av CGM kan føre til at produktet får funksjonsfeil og kan bli ubrukelig.
- Før du bruker dette produktet, må du lese brugsanvisningen eller få opplring av en fagsperson. Ingen resept fra lege kreves for hjemmebruk.
- CGM inneholder mange små deler som kan være farlige ved svelging.
- Ved raske endringer i blodsukkeret (mer enn 0,1 mmol/L eller 1,8 mg/dl per minut), måles glukosenivåer i interstiell væske fra CGM, er kanskje ikke det samme som blodsukkernivået. Når blodsukkernivået synker raskt, kan sensoren gi en høyere avlesning enn blodsukkernivået. Omvendt, når blodsukkernivået stiger raskt, kan sensoren gi en lavere avlesning enn blodsukkernivået. I disse tilfellene kontrolleres sensorens avlesning med en blodprøve tatt på fingertuppen med en glukosemåler.
- Når det er nødvendig å bekrifte hypoglykemi eller nær-hypoglykemi målt med en glukosesensor, en blodprøve fra fingertupp bør tas med en glukosemåler.
- Alvorlig dehydrering eller overdreven vannpt kan føre til unøyaktige resultater. Når du mistenker at du er dehydrert, kontakt helsepersonell umiddelbart.
- Hvis du mener at CGM-sensoravlesningen er unøyaktig eller ikke samsvarer med symptomene, bruk en blodsukermåler for å teste blodsukkernivået eller kalibrer glukosesensoren. Hvis problemet vedvarer, fjern og bytt ut sensoren.
- Yteisen til CGM er ikke evaluert ved bruk sammen med et annet implanterbart medisinsk utstyr, som f.eks. som en pacemaker.
- Detaljer om hvilke interferenser som kan påvirke nøyaktigheten av deteksjonen finnes i «Informasjon om mulig interferens.»
- Hvis sensoren løser eller tas av, kan det føre til at appen ikke har noen avlesninger.
- Hvis en sensorspiss knækker, må du ikke håndtere den selv. Oppsøk profesjonell medisinsk hjelp.
- Dette produktet er vannnett, kan brukes under dusjing og svømming, men ikke ta sensoren med i vannet mer enn 2 meter dypt i mer enn 1 time.
- CGM-avlesninger skal kun brukes som referanse for supplerende overvåking av diabetes mellitus og bør ikke brukes som grunnlag for klinisk diagnose.
- Selv om det ble utført omfattende brukertestng på DiaExpert CGM 2 hos pasienter med diabetes type 1 og type 2, inkluderte ikke testgruppen kvinner med svangerskapsdiabetes.
- Hvis produktet ikke fungerer som det skal eller er skadet, må du stoppe å bruke det.
- Ha minst 5–7,5 cm avstand mellom området det injiseres insulin og sensoren for å redusere risikoen for forstyrrelser.
- Se systemets brugsanvisning for brukersikkerhet, oppbevaring, avhending og håndtering.

SUOMI